

**VI OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU**  
**RABKA - ZDRÓJ, 25-26 lutego 2019**

**25 lutego 2019 (poniedziałek)**

**17.00 – 21.30 „Biesiada góralska” przy muzyce**  
**Dom Weselny w Spytkowicach (Przystań w Kabanosie)**

**26 lutego 2019 (wtorek)**

8.00	9.00	Odprawa kierowników grup. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.00	9.45	Uroczyste otwarcie Senioriady. Defilada UTW, Zapalenie znicza. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.45	10.15	Dojście, dojazd na miejsca konkurencji Senioriady							
10.30	14.30	Nordic Walking (Park Zdrojowy i inne miejsca w mieście)	Brydż (Kawiarnia Zdrojowa) Szachy (Spółdzielnia Mieszkaniova ul. Słoneczna 12)	Biegi narciarskie lub biegi (Stadion KS "Wierchy" lub Park Zdrojowy)	Kręgle curlingowe (Lodowisko)	Rzut śnieżkami do celu (Amfiteatr)	Konkurencje "dętki" (Stok slalomowy "U Żura")	Slalom gigant (Stok slalomowy "U Żura")	Nordic Walking Gorczański (Schronisko na Maciejowej)
15	16	Ogłoszenie wyników, wręczenie medali, pucharów, dyplomów. Zakończenie Senioriady. (Amfiteatr -Muszla Koncertowa)							