

Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)

•	„Kręgle curlingowe” na lodzie.	Indywidualna	Podział: K/M*
•	Biegi narciarskie lub biegi.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
•	Slalom narciarski.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
•	Rzut „śnieżkami do celu”.	Indywidualna	Podział: K/M
•	Zjazd na dętkach.	Indywidualna	Podział: K/M
•	Turniej Brydżowy (Start o 9.00!!!)	Zespołowa (1 para)	Bez podziału
•	Turniej szachowy	Indywidualna	Bez podziału
Konkurencja niepunktowana do klasyfikacji UTW			
Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy.		Zespołowa (drużyny 3 osobowe)	Bez podziału

* K- kobiety, M-mężczyźni

„Kręgle curlingowe” na lodzie

Zawody polegają na wykonaniu trzech „rzutów – ślizgów” kamieniami curlingowymi do ustawionych kręgli o równej wartości punktowej. Wynik to suma punktów przewróconych kręgli. W przypadku złych warunków pogodowych konkurencja będzie zamieniona na zawody kręglowe.

Bieg narciarski lub bieg z nartami

Konkurencja: bieg narciarski lub bieg bez nart na dystansie od 0,5 km do 2,5km (w zależności od warunków śniegowych). We wszystkich grupach obowiązywać będzie styl klasyczny

Slalom gigant

Konkurencja: dwa przejazdy, o kolejności decyduje suma czasów dwóch przejazdów.

Miejsce: Stok „Wyciągi u Żura”

Zjazd na dętkach

Zawody polegają na pokonaniu wyznaczonej trasy w jak najkrótszym czasie. Dwa przejazdy, o kolejności decyduje suma czasów dwóch przejazdów

Miejsce: Stok „Wyciągi u Żura”

Rzut „śnieżkami do celu”

Zawody polegają na wykonaniu 10 rzutów piłeczkami do tarczy z otworem o średnicy 25cm z odległości 2,5m. Klasyfikacja - decyduje suma zdobytych punktów trafień do otworu).

Turniej brydżowy

Konkurencja drużynowa. Turniej zostanie rozegrany według zasad Brydża Sportowego.

Turniej szachowy

Konkurencja indywidualna. Liczba startujących zadecyduje o sposobie przeprowadzenia turnieju.

Konkurencja Nordic Walking

Celem konkurencji jest zapoznanie uczestników z Uzdrowiska oraz bazą leczniczą i sportowo-rekreacyjną Rabki-Zdroju.

Organizacja zawodów.

1. W konkurencji biorą udział 3- osobowe drużyny, bez podziału na grupy wiekowe i płeć.
2. Konkurencja polega na przejściu (wg. mapy) określonej trasy w czasie do 90 min.. Podczas przemarszu należy wykonać zadania określone w wylosowanych przez kapitanów drużyn kopertach.
3. Zadania dla zespołu:
 - Przejście określonej trasy - 90 min
 - Zapoznanie się z wytypowanym obiektem i przygotowanie prezentacji na jego temat.
 - Przygotowanie odpowiedzi w formie pisemnej na 10 pytań dot. Rabki-Zdroju , na piśmie, do oddania jury po powrocie z trasy
 - Prezentowanie przed jury informacji nt. wytypowanego obiektu - 2 min.
4. Pytania testowe są jednakowe dla wszystkich drużyn i opracowane na podstawie informacji o Rabce-Zdroju które uczestnicy otrzymają od organizatorów.
7. Mapy z zaznaczoną trasą będą dostarczone po losowaniu trasy.
8. W konkurencji, która będzie punktowana i nagradzana osobno- poza konkurencjami sportowymi, nie bierze udziału drużyna z Uniwersytetu z Rabki- Zdroju.

Imprezy towarzyszące

- Nordic Walking Gorczański - celem zabawy jest dotarcie do Schroniska PTTK na Maciejowej (852 m n.p.m.) możliwość uzyskania pamiątkowego stempla - czas dojścia do bacówki około 1.5 godz. Stempel „Zdobycy Maciejowej” będzie dostępny w schronisku od 1 lutego 2017 r. do 31 marca 2017r.

27 lutego (poniedziałek)

- Godz.15.00-16.30 Kino „Śnieżka” ul. Nowy Świat 8: „Ciekawostki z Rabki” - prezentacja multimedialna, występ Dziecięcego Zespołu Regionalnego.
- Godz. 17.00 Wieczór integracyjny - Restauracja „Victoria”. Wieczór integracyjny – (udział w spotkaniu opłacany przez uczestników – szczegóły ust.VIII Postanowienia końcowe pkt. 12).