

V OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU RABKA - ZDRÓJ, 26-27 lutego 2018

26 lutego 2018 (poniedziałek)

14:30 - 17:00 zabiegi lecznicze w promocyjnych cenach - O.W. ELA , Centrum Zdrowia i Urody,
 15.00 - Loty balonem „REPUBLIKA ROLESKI” - Park Zdrojowy okolice „Grzybka”
 18:00 Wieczór Integracyjny” - restauracja „Victoria”.

27 lutego 2018 (wtorek)

8.00	9.00	Odprawa kierowników grup. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.00	9.45	Uroczyste otwarcie Senioriady. Defilada UTW, Zapalenie znicza. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.45	10.15	Dojście, dojazd na miejsca konkurencji Senioriady							
10.30	14.30	Nordic Walking + konkurs wiedzy o Rabce (Park Zdrojowy i inne ważne miejsca w mieście)	Brydż (Kawiarnia Zdrojowa) Szachy (Spółdzielnia Mieszkaniova ul. Słoneczna 12)	Biegi narciarskie lub biegi (Stadion KS "Wierchy" lub Park Zdrojowy)	Kręgle curlingowe (Lodowisko)	Rzut śnieżkami do celu (Amfiteatr)	Konkurencje "dętki" (Stok slalomowy "U Żura")	Slalom gigant (Stok slalomowy "U Żura")	Nordic Walking Gorczański (Schronisko na Maciejowej - Polana Przysop)
15	16	Ogłoszenie wyników, wręczenie medali, pucharów, dyplomów. Zakończenie Senioriady. (Amfiteatr -Muszla Koncertowa)							