



**Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Rabce - Zdroju**

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Orkana 47,  
NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962  
www.u3w.rabka-net.pl, email ogólny: [uniwersytet3@gmail.com](mailto:uniwersytet3@gmail.com)  
e-mail w sprawach Senioriady : [senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com)

**UWAGA: ZMIANA ADRESU E-MAIL : [senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com)**

## **Karta zgłoszeniowa**

VII Ogólnopolska Senioriada na Podhalu  
Rabka-Zdrój, 24-25 lutego 2020 r.

.....  
.....  
(pełna nazwa uniwersytetu/stowarzyszenia)

1. **Kręgle „curlingowe” na lodzie** (konkurencja indywidualna, bez podziału na kategorie wiekowe).

### **Kobiety**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

### **Mężczyźni**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

2. **Bieg narciarski lub bieg z nartami** (konkurencja indywidualna z podziałem na kategorie wiekowe i płeć).

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1	Kobiety 50+		
2	Kobiety 60+		
3	Kobiety 70+		
4	Kobiety 80 +		
5	Kobiety 90+		

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1	Mężczyźni 50+		
2	Mężczyźni 60+		
3	Mężczyźni 70+		
4	Mężczyźni 80 +		
5	Mężczyźni 90+		

3. **Slalom narciarski** (konkurencja indywidualna z podziałem na kategorie wiekowe i płeć).

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1	Kobiety 50+		
2	Kobiety 60+		
3	Kobiety 70+		
4	Kobiety 80+		



**Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Rabce - Zdroju**

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Orkana 47,  
NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962  
www.u3w.rabka-net.pl, email ogólny: [uniwersytet3@gmail.com](mailto:uniwersytet3@gmail.com)  
e-mail w sprawach Senioriady : [senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com)

5	Kobiety 90+		
---	-------------	--	--

L.p.	Kategoria	Imię i nazwisko	Data urodzenia
1	Mężczyźni 50+		
2	Mężczyźni 60+		
3	Mężczyźni 70+		
4	Mężczyźni 80+		
5	Mężczyźni 90+		

**4. Rzut „śnieżkami do celu”**

(konkurencja indywidualna bez podziału na kategorie wiekowe).

**Kobiety**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

**Mężczyźni**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

**5. Zjazd na dętkach**

(konkurencja indywidualna bez podziału na kategorie wiekowe).

**Kobiety**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

**Mężczyźni**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

**6. Turniej brydżowy**

(konkurencja zespołowa, bez podziału na kategorie wiekowe i płeć, drużyny 2- osobowe ).

Imię i nazwisko	Data urodzenia

**7. Nordic Walking połączony z testem wiedzy o Rabce –Zdroju**

(konkurencja zespołowa, bez podziału na kategorie wiekowe i płeć, drużyny 3- osobowe).

L.p.	Imię i nazwisko	Data urodzenia
------	-----------------	----------------



**Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Rabce - Zdroju**

34 – 700 Rabka - Zdrój, ul. Orkana 47,  
NIP: 735 – 265 – 80 – 21 REGON: 120270962  
www.u3w.rabka-net.pl, email ogólny: [uniwersytet3@gmail.com](mailto:uniwersytet3@gmail.com)  
e-mail w sprawach Senioriady : [senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com)

1		
2		
3		

**8. Turniej szachowy**

( konkurencja indywidualna bez podziału na kategorie wiekowe i płeć ).

Imię i nazwisko	Data urodzenia

**9. Dane osoby do kontaktu – ( imię i nazwisko, e-mail, telefon kontaktowy). - obowiązkowo**

.....  
.....  
.....

**10. Informacje dodatkowe**

Liczba zawodników .....

Liczba kibiców (oprócz zawodników) .....

Za ile osób zostanie uiszczone wpisowe .....

Uczestnictwo w wieczorze integracyjnym TAK / NIE

Liczba osób uczestniczących w wieczorze integracyjnym.....

*( Przypominamy, że za medale i wieczór integracyjny przyjmowane są tylko wpłaty łączne od całej grupy, brak możliwości uzyskania faktury dla wpłat indywidualnych. Prosimy również przed dokonaniem wpłat o kontakt z Biurem Organizacyjnym Senioriady. )*

**Oświadczenie**

Oświadczam, że:

- ✓ zawodnicy zapoznali się z Regulaminem V Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady na Podhalu, Rabka-Zdrój 2020,
- ✓ zawodnicy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych,
- ✓ uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność,
- ✓ uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich i zjazdu na dętkach ( narty, kijki, kaski).

.....  
Miejscowość, data

.....  
Podpis osoby upoważnionej  
pieczęć