

## **REGULAMIN**

### **VII OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU RABKA-ZDRÓJ 2020**

#### **I Cel Zawodów**

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, wymiana doświadczeń, sportowa rywalizacja oparta na zasadach "fair play", wspieranie aktywnego trybu życia seniorów oraz promocja Rabki-Zdroju i naszego regionu.

#### **II Miejsce**

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabki-Zdroju:  
Wyciąg narciarski „U Żura”. Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa.

#### **III Uczestnicy**

w VII OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU „RABKA- ZDRÓJ 2020”  
prawo startu mają Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji  
i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1970 i starsi.

#### **GRUPY WIEKOWE**

- 50+ (roczniki 1970 – 1961)
- 60+ (roczniki 1960 – 1951)
- 70+ (roczniki 1950 - 1941)
- 80+ (roczniki 1940 - 1931)
- 90+(roczniki 1930 i wcześniejsze)

#### **IV Program SENIORIADY**

##### **24 lutego (poniedziałek)**

17.00 – 21.30 „ II Biesiada góralska” przy muzyce

Dom Weselny w Spytkowicach (Przystań w Kabanosie)

##### **25 lutego (wtorek)**

Godz. 8.00-9.00

Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym.  
(Amfiteatr - Muszla Koncertowa).

Godz. 9.00-9.45

Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Defilada UTW. Zapalenie znicza  
(Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

Godz. 9.45 – 14.30

Dojazd, dojsie na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów.  
(medale dla zwycięzców wręczone na miejscu, po zakończeniu konkurencji).

Godz. 15.30

Ogłoszenie wyników, wręczenie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji.  
Zakończenie SENIORIADY(Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

## **V Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)**

• „Kręgle curlingowe” na lodzie.	Indywidualna	Podział: K/M*
• Biegi narciarskie lub biegi po alejkach brukowych w parku.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
• Slalom narciarski.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
• Rzut „śnieżkami do celu”.	Indywidualna	Podział: K/M
• Zjazd na dętkach.	Indywidualna	Podział: K/M
• Turniej brydżowy	Zespołowa (1 para)	Bez podziału
• Turniej szachowy	Indywidualna	Bez podziału
Konkurencja niepunktowana do klasyfikacji UTW		
Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy.	Zespołowa (drużyny 3 osobowe)	Bez podziału

\* K- kobiety, M-mężczyźni

## **VI Imprezy towarzyszące**

- „II Biesiada góralska” przy muzyce - Dom Weselny „Przystań w Kabanosie” w Spytkowicach (udział w spotkaniu opłacany przez uczestników – szczegóły ust. VIII Postanowienia końcowe pkt. 13).
- Nordic Walking Gorczański–dotarcie do Schroniska PTTK na Maciejowej (852 m n.p.m.) możliwość uzyskania pamiątkowego stempla - czas dojścia do schroniska około 1,5 godz.

## **VII Klasyfikacja ogólna UTW**

1. O miejscu danego UTW zadecyduje suma punktów zdobytych w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. W przypadku jednakowej liczby punktów o miejscu UTW zadecyduje w pierwszej kolejności liczba zdobytych medali złotych, a następnie srebrnych i brązowych.
2. Punkty zdobyte w konkurencji brydż mają taką samą wartość jak punkty zdobyte w konkurencjach indywidualnych.
3. Punktacja do klasyfikacji ogólnej. Za I miejsce, bez względu na liczbę zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, zawodniczka, zawodnik, para otrzymuje liczbę punktów równą liczbie zgłoszonych drużyn do Senioriady+1, kolejni zawodnicy(pary) -2,-3,-4 itd. w stosunku do pierwszego zawodnika.

Przykład:

- Liczba zgłoszonych UTW – 29
- Liczba punktów za miejsca:
- I – 30
- II – 28
- ...
- XXIX – 1

**VIII Postanowienia końcowe**

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Zawodnik starszy ma prawo startować w młodszej grupie wiekowej, pod warunkiem, że w „jego” grupie wystartuje zawodnik z UTW, który obydwaj reprezentują.
5. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
7. W konkurencjach za miejsca I – III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe.
8. Podczas uroczystego zakończenia Senioriady wszystkim drużynom wręczone zostaną pamiątkowe statuetki.

**9. Kontakt tylko e-mailowy na adres [senioriada.rabka@gmail.com](mailto:senioriada.rabka@gmail.com)**

**W tytule wiadomości prosimy o wpisanie miejscowości, którą Państwo reprezentujecie.**

Adres: Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku

ul. Orkana 47, 34-700 Rabka-Zdrój,

**Kontakt w sprawach pilnych:**

tel. Marek 608 87 97 63, Patrycja 787 248 685 *poniedziałek, środa, piątek po 16-tej.*

10. **Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.**
11. **Ewentualne zmiany na listach startowych muszą być dokonane do 19 lutego 2020.**
12. Wpisowe za uczestników w wysokości 25 zł/os należy przesłać do 31 stycznia 2020 r, po potwierdzeniu zarejestrowania drużyny przez biuro organizatora Senioriady za pośrednictwem e-mail.

UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą wyłącznie dla drużyn. Przed dokonaniem wpłaty proszę o kontakt z firmą "INTROLASER" celem podania danych na które będzie wystawiony dokument sprzedaży/faktura, paragon.

e-mail: [biuro@introlaser.pl](mailto:biuro@introlaser.pl) , tel. 18 26 80 500, kom. 604 46 38 09, kom. 604 46 38 20 Dane do przelewu:

**P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój,  
Nr. konta 75 1140 2004 0000 3502 7597 2013**

13. **Za udział w „ II Biesiadzie góralskiej” przy muzyce - Dom Weselny „Przystań w Kabanosie” w Spytkowicach kwotę 55 (pięćdziesiąt pięć)zł/os. należy wpłacić do 31 stycznia 2020 r. po potwierdzeniu zarejestrowania drużyny przez biuro organizatora Senioriady za pośrednictwem e-mail.**

UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą tylko dla drużyn. Przed dokonaniem wpłaty należy bezwzględnie skontaktować się z Biurem Rabczańskiego UTW w celu potwierdzenia rezerwacji oraz przekazania danych do faktury.

Dane do przelewu: numer konta 35 1020 3453 0000 8102 0201 4298

Firma KABANOS BIS S.C. M.KOJS R. KOWALCZYK

14. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
15. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
16. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
- 17. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

*Przewodniczący  
Komitetu Organizacyjnego*



*Marek Szarawarski*

Rabka – Zdrój, październik/listopad/grudzień 2019