

## Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)

„Kręgle curlingowe” na lodzie.	Indywidualna	Podział: K/M*
Biegi narciarskie	Indywidualna	Podział: K/Mi grupy wiekowe
Slalom narciarski.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
Rzut „śnieżkami do celu”.	Indywidualna	Podział: K/M
Zjazd na dętkach.	Indywidualna	Podział: K/M
Turniej Brydżowy	Zespołowa (1 para)	Bez podziału
Turniej szachowy	Indywidualna	Bez podziału

\* K- kobiety, M-mężczyźni

### **„Kręgle curlingowe” na lodzie**

Zawody polegają na wykonaniu trzech „rzutów – ślizgów” kamieniami curlingowymi do ustawionych kręgli o równej wartości punktowej. Wynik to suma punktów przewróconych kręgli. W przypadku złych warunków pogodowych konkurencja będzie zamieniona na zawody kręglowe.

### **Bieg narciarski stylem klasycznym**

Konkurencja: bieg narciarski stylem klasycznym na dystansie około 120m.

We wszystkich grupach biegu narciarskiego obowiązywać będzie styl klasyczny.

### **Slalom gigant**

**Konkurencja:** jeden lub dwa przejazdy. Decyzja o liczbie przejazdów należy do organizatorów. W przypadku dwóch przejazdów o kolejności decyduje suma czasów

### **Zjazd na dętkach**

Zawody polegają na pokonaniu wyznaczonej trasy w jak najkrótszym czasie. Jeden lub dwa przejazdy. W przypadku dwóch przejazdów o kolejności decyduje suma czasów.

### **Rzut „śnieżkami do celu”**

Zawody polegają na wykonaniu 10 rzutów piłeczkami do tarczy z otworem o średnicy 32cm z odległości 2,5m. Klasyfikacja - decyduje suma zdobytych punktów trafień do otworu) .

### **Turniej brydżowy**

Turniej zostanie rozegrany według zasad Brydża Sportowego.

### **Turniej szachowy**

Liczba startujących zadecyduje o sposobie przeprowadzenia turnieju.

### **Imprezy towarzyszące**

1. Nordic Walking z niespodziankami.
2. Nordic Walking Gorceński to spacer (na szczyt i z powrotem około 3 godz.) do schroniska na Maciejowej i uzyskanie pamiątkowego stempla „Zdobycza Maciejowej”. Pieczęć będzie dostępna do 30 kwietnia br.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriady  
Marek Szarawarski