

Tematem konkurencji Nordic Walking w ramach XI Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady będą:

**„Wybrane JUBILEUSZE w RABCE-ZDROJU w LATACH 2010 – 2024”**

**Regulamin i przebieg Konkurencji Nordic Walking**

1. W konkurencji NW startują drużyny trzyosobowe: kapitan i 2 zawodników.
2. Kapitanowie drużyn odbierają kopertę z zadaniami.
3. Drużyny wyruszają na trasę. Wyznaczone obiekty dokumentują zdjęciami oraz podają adresy.
4. Wypełniają załączoną tabelę.
5. „Wykonują” zadanie niespodziankę.
6. Czas trwania konkurencji to łącznie około 3 godziny.
7. Kapitanowie drużyn składają table w Biurze Konkurencji NW
8. Jury ocenia prawidłowość wykonanych zadań.
9. Za każde zadanie [Jubileusz, dokumentacja fotograficzna, adres miejsca] [punkty 0-3]
10. Za trzy pierwsze miejsca drużyny zdobywają złote, srebrne, brązowe medale.

*Przewodniczący  
Komitetu Organizacyjnego*

*Marek Szarawski*  
*Marek Szarawski*