

REGULAMIN
XI OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU
RABKA-ZDRÓJ, 26-27 lutego 2024

I CEL ZAWODÓW

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, sportowa rywalizacja oparta na zasadach "fair play", wspieranie aktywnego trybu życia seniorów.

II MIEJSCE

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabki-Zdroju.
Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa.

III UCZESTNICY

w XI OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU „RABKA- ZDRÓJ 2024”
prawo startu mają studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów - rocznik 1974 i starsi.

GRUPY WIEKOWE

- **50+ (roczniki 1974 – 1965)**
- **60+ (roczniki 1964 – 1960)**
- **65+ (roczniki 1959 – 1955)**
- **70+ (roczniki 1954 - 1950)**
- **75+ (roczniki 1949 - 1945)**
- **80+ (roczniki 1944 - 1940)**
- **85+ (roczniki 1939 - 1935)**
- **90+(roczniki 1934 i wcześniejsze)**

IV. PROGRAM SENIORIADY

26 lutego (poniedziałek) – „Dzień Integracyjny”
17.00 – 21.30 „ *Biesiada góralska*” przy muzyce (restauracja „Victoria”)

27 lutego (wtorek) – „Dzień Sportowy”

Godz. 7-30-8.00

Przyjazd autokarów z uczestnikami XI Senioriady

Godz. 8.00-8.30

Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym.

(Amfiteatr - Muszla Koncertowa).

Godz. 8.30-9.30

Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Prezentacja UTW. Zapalenie znicza

(Amfiteatr- Muszla Koncertowa).

Godz. 9.30

Odjazd autokarów na parking u Żura ze sprzętem do slalomu i zjazdu na dętkach.

Dojście na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów.

(medale dla zwycięzców na miejscu zawodów po zakończeniu konkurencji).

Godz. 15.00

Ogłoszenie wyników, wręczenie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji.

Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr -Muszla Koncertowa).

V. KONKURENCJE (PUNKTOWANE DO KLASYFIKACJI ZESPOŁOWEJ UTW)

Konkurencja	Rodzaj konkurencji	Podział (płeć/ wiek)	Miejsce konkurencji
Biegi narciarskie	Indywidualna	K/M i grupy wiekowe	Stadion/Park Zdrojowy
Slalom gigant	Indywidualna	K/M i grupy wiekowe	Stok „u Żura”
Zjazd na dętkach	Indywidualna	Podział: K/M	Stok „u Żura”
Kręgle curlingowe na lodzie	Indywidualna	Podział: K/M	Lodowisko ul. JP II
Rzut „śnieżkami do celu”	Indywidualna	Podział: K/M	Amfiteatr
Turniej brydżowy	Zespołowa (1para)	bez podziału na wiek	Kawiarnia Zdrojowa
Turniej szachowy	Indywidualna	bez podziału na wiek	Świetlica Rabczańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

* K- kobiety, M-mężczyźni

VI. KONKURENCJA NIEPUNKTOWANA DO KLASYFIKACJI ZESPOŁOWEJ UTW

Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy (drużyny 3-osobowe) bez podziału na wiek i płeć.

Punktacja wg regulaminu konkurencji NW. Zwycięzcy otrzymują złote, srebrne i brązowe medale.

VII. KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA UTW

1. O miejscu danego UTW zdecyduje suma punktów zdobytych w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. W przypadku jednakowej liczby punktów o miejscu UTW zdecyduje w pierwszej kolejności liczba zdobytych medali złotych, a następnie srebrnych i brązowych.
2. Punkty zdobyte w konkurencji brydż mają taką samą wartość jak punkty zdobyte w konkurencjach indywidualnych.
3. Punktacja do klasyfikacji ogólnej. Za I miejsce, bez względu na liczbę zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, zawodniczka, zawodnik, para otrzymuje liczbę punktów równą liczbie zgłoszonych drużyn do Senioriady+1, kolejni zawodnicy (pary) -2,-3,-4 itd. w stosunku do pierwszego zawodnika.

Przykład:

- Liczba zgłoszonych UTW – 29
- Liczba punktów za miejsca:
- I – 30
- II – 28
- ...
- XXIX – 1

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Kontakt e-mailowy na adres: senioriada.rabka@gmail.com

W tytule wiadomości prosimy o wpisanie miejscowości, którą Państwo reprezentujecie.

Adres: Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Orkana 47, 34-700 Rabka-Zdrój.

2. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

3. Ewentualne zmiany na listach startowych muszą być dokonane do 21 lutego 2024r.

4. Wpisowe za uczestników 50 zł/os (pięćdziesiąt złotych) należy przesłać od 1 do 30 stycznia 2024 r.

Dane do przelewu: P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój,

Nr. konta 75 1140 2004 0000 3502 7597 2013

e-mail: biuro@introlaser.pl, tel. 18 26 80 500, kom. 604 46 38 09, kom. 604 46 38 20

UWAGA!

Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą tylko dla UTW-ów. Obowiązkowe jest załączenie danych do faktury.

Kontakt z P.P.H.U. INTROLASER

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Zawodnik starszy ma prawo startować w młodszej grupie wiekowej, pod warunkiem że w „jego” grupie wystartuje zawodnik z UTW, który obydwaj reprezentują.
5. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
7. W konkurencjach za miejsca I – III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe.
8. Podczas uroczystego zakończenia Senioriady wszystkim drużynom wręczone zostaną pamiątkowe statuetki i prezentowe pakiety.
9. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
10. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
11. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
- 12. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

*Przewodniczący
Komitetu Organizacyjnego*


Marek Szarawarski

Rabka – Zdrój, wrzesień/grudzień 2023 oraz styczeń/luty 2024