

**„XII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu  
Rabka – Zdrój, 3-4 marca 2025”**

W przypadku braku możliwości przeprowadzenia „Biegu narciarskiego stylem klasycznym” odbędzie się „**Bieg po bieżni**”

**I. BIEG po BIEŻNI**

„**Bieg po bieżni**” odbędzie się po równoległych torach. Liczba startujących jednocześnie zawodników zgodna z liczbą torów. Dystans około 100 m. Pomiar czasu ręczny z dokładnością do 0,01s.

Miejsce zawodów: Stadion KS „Wierchy” – Rabka Zdrój.

Na Stadionie dostępna będzie toaleta i szatnia dla zawodników.

**Za sprzęt i ubrania pozostawione w szatni organizatorzy nie biorą odpowiedzialności.**

Program zawodów:

- 1) Weryfikacja list uczestników
- 2) Zapoznanie się z trasą
- 3) Kolejność startu:

Kobiety

- 90+
- 85+
- 80+
- 75+
- 70+
- 65+
- 60+
- 50+

Mężczyźni

- 90+
- 85+
- 80+
- 75+
- 70+
- 65+
- 60+
- 50+

- 4) Ogłoszenie wyników i dekoracja zawodników.

***Przewodniczący  
Komitetu Organizacyjnego***



***Marek Szarawarski***