

**„XII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu  
Rabka – Zdrój, 3-4 marca 2025”**

**I. BIEG NARCIARSKI**

Bieg narciarski stylem klasycznym odbędzie się po równoległych torach (2, 3 lub 4 w zależności od warunków śniegowych). Liczba startujących jednocześnie zawodników zgodna z liczbą torów. Dystans około 120 m. Pomiar czasu ręczny z dokładnością do 0,01s.

Miejsce zawodów: Stadion KS „Wierchy” lub Park Zdrojowy – Rabka Zdrój.

Na Stadionie dostępna będzie toaleta i szatnia dla zawodników.

**Za sprzęt i ubrania pozostawione w szatni organizatorzy nie biorą odpowiedzialności.**

1. Program zawodów:

- 1) Weryfikacja list uczestników
- 2) Zapoznanie się z trasą
- 3) Kolejność startu:

Kobiety

- 90+
- 85+
- 80+
- 75+
- 70+
- 65+
- 60+
- 50+

Mężczyźni

- 90+
- 85+
- 80+
- 75+
- 70+
- 65+
- 60+
- 50+

- 4) Ogłoszenie wyników i dekoracja zawodników.

***Przewodniczący  
Komitetu Organizacyjnego***



***Marek Szarawarski***