

## REGULAMIN

### **I OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU RABKA – ZDRÓJ, 4 marca 2014**

#### **I Cel Zawodów**

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, wymiana doświadczeń, sportowa rywalizacja oparta na zasadach "fair play", wspieranie aktywnego trybu życia seniorów, promocja naszego regionu oraz uczczenie 150- lecia Uzdrowiska Rabka.

#### **II Miejsce**

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie MIASTA RABKA-ZDRÓJ.  
Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa, Stacja Narciarska „Polczakówka”.

#### **III Uczestnicy**

**W I OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU „RABKA – ZDRÓJ 2014”**

prawo startu mają tylko Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku - rocznik 1964 i starsi.

#### **GRUPY WIEKOWE**

- 50+ (roczniki 1964 – 1955)
- 60+(roczniki 1954 – 1945)
- 70+ (roczniki 1944 i wcześniejsze)

#### **IV Program SENIORIADY**

Godz.9.00–zgłoszenia ekip Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Biurze Organizacyjnym (Muszla Koncertowa) i odprawa kierowników grup –weryfikacja zapisów uczestników do poszczególnych konkurencji

Godz.10.00– ceremonia otwarcia SENIORIADY (defilada UTW, zapalenie znicza)

Godz.10.45– rozpoczęcie konkurencji sportowych w miejscach wskazanych przez organizatorów

Godz.16.00– ceremonia wręczenia nagród i oficjalne zakończenie SENIORIADY.

#### **V Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)**

1.	„Kręgle curlingowe” na lodzie.	Indywidualna	Podział: K/M*
2.	Biegi narciarskie lub w przypadku braku śniegu biegi z nartami.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
3.	Slalom narciarski.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
4.	Rzut „śnieżkami do celu”.	Indywidualna	Podział: K/M
5.	Zjazd na dętkach.	Indywidualna	Podział: K/M
6.	Turniej Brydżowy	Zespołowa (1 para)	Bez podziału
<b>Konkurencja wyłączona z klasyfikacji ogólnej UTW. Punktowana i nagradzana osobno.</b>			
Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy o o Rabce – Zdroju.		Zespołowa (drużyny 3 osobowe)	Bez podziału

\* K- kobiety, M- mężczyźni

#### **VI Imprezy towarzyszące**

- Nordic Walking EKSTREMALNY – zdobycie wieży widokowej na górze „Królówka”
- Niespodzianki

## VII Klasyfikacja ogólna UTW

1. O miejscu danego UTW zdecyduje suma punktów zdobytych w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. W przypadku jednakowej liczby punktów o kolejności miejsc zdecyduje liczba zdobytych medali złotych, srebrnych i brązowych.
  2. Punkty zdobyte w konkurencji brydż mają taką samą wartość jak punkty zdobyte w konkurencjach indywidualnych.
  3. Punktacja do klasyfikacji ogólnej. Za I miejsce, bez względu na liczbę zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, zawodniczka, zawodnik, para otrzymuje liczbę punktów równą liczbie zgłoszonych Uniwersytetów do Senioriady+1, drugie miejsce o 2 pkt. mniej niż miejsce pierwsze, każde następne o 1 pkt. mniej od poprzedniego
- 1) Liczba zgłoszonych UTW – 15
  - 2) Liczba punktów za miejsca:
    - Miejsce I = 16 pkt.
    - Miejsce II = 14 pkt.
    - ...
    - Miejsce XV = 1 pkt.

## VIII Postanowienia końcowe

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni stój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
6. W konkurencjach za miejsca I – III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe. Za pierwsze trzy miejsca w punktacji ogólnej wręczone zostaną puchary.
7. Kontakt: [www.u3w.rabka-net.pl](http://www.u3w.rabka-net.pl), e-mail: [uniwersytet3@gmail.com](mailto:uniwersytet3@gmail.com), tel. fax. (18) 26 82 371 adres: ul. Parkowa 2, 34-700 Rabka-Zdrój.
8. Karty zgłoszeń należy przesłać do 15 XII 2013r. pocztą tradycyjną lub mailem (scan).
9. Oświadczenia o stanie zdrowia każdego uczestnika należy przesłać do 15 II 2014 na adres organizatorów.
10. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.
11. Wpisowe za uczestników 15 zł (piętnaście złotych) przeznaczone na dwa gorące napoje oraz danie barowe należy przesłać na konto Karczma „Polczakówka” ul. Kasprowicza 10 34-700 Rabka-Zdrój nr 71 1020 3466 0000 9302 0079 5294 w tytule proszę wpisać „SENIORIADA” do 15 stycznia 2014. ( Z gorących napoi i dania barowego mogą korzystać również kibice pod warunkiem wpłacenie w/w kwoty) .
12. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
13. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
14. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
15. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego  
Marek Szarawarski

