

Regulamin konkurencji nordic walking

Celem konkurencji jest zapoznanie zawodników z bazą leczniczą, sportowo-rekreacyjną i dorobkiem kulturalnym Rabki-Zdroju, a poprzez to promocja uzdrowiska.

nordic walking jest jedyną konkurencją zespołową Senioriady i jedyną z której wykluczony jest rabczański UTW. W związku z tym punkty zdobyte przez drużynę nordic walking nie mogą być wliczane do ogólnej punktacji danego uniwersytetu.

Konkurencja punktowana i nagradzana jest osobno, wg następujących zasad:

- 1) Drużyna liczy trzech zawodników z każdego UTW, bez podziału na wiek i płeć.
- 2) Punkty zdobyte przez drużynę wykazane będą w osobnej tabeli punktacji w konkurencji nordic walking.
- 3) Konkurencja polega na :
 - a) Przejściu (wg. mapy) w czasie 90-120 min. trasy wylosowanej przez kapitana drużyny i wykonaniu zadań określonych w wylosowanej przez niego kopercie.
 - b) Wykonaniu przez drużynę trzech zadań sprawnościowych (mały stopień trudności).
- 4) Na każdej trasie jest wytypowany obiekt, który zwiedza dana drużyna (będzie przewodnik).
- 5) Po przejściu trasy drużyna prezentuje przed jury zdobyte informacje.
- 6) Trzyosobowy zespół sędziowski ocenia punktowo wykonanie zadań przez drużynę (i jej zawodników) i wpisuje wynik do kart ocen, które będą do wglądu po zakończeniu pracy sędziów.
- 7) Każdy startujący otrzyma medal pamiątkowy za udział w Senioriadzie, a trzy najlepsze drużyny zdobędą złote, srebrne i brązowe medale. Ogłoszenie wyników i wręczanie medali odbędzie się podczas uroczystego zakończenia Senioriady.