

„IV Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu  
Rabka – Zdrój, 27-28 lutego 2017”

**Bieg narciarski (REGULAMIN)**

1. Cel zawodów: wyłonienie najlepszych zawodników w grupach i kategoriach wiekowych
2. Miejsce zawodów: Park Zdrojowy – Rabka Zdrój
3. Termin zawodów: 28 lutego 2017
4. Start ok . godz. 11.00
5. Konkurencja: bieg narciarski ( obowiązuje styl klasyczny) lub bieg na dystansie od 0,5 km do 2,5km (w zależności od warunków śniegowych)
6. Program zawodów:
  - 1) Weryfikacja list uczestników oraz odbiór numerów startowych
  - 2) Zapoznanie się z trasą
  - 3) Kolejność startu:

Kobiety

- 90+
- 80+
- 70+
- 60+
- 50+

Mężczyźni

- 90+
- 80+
- 70+
- 60+
- 50+

- 4) Ogłoszenie wyników i dekoracja zawodników.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Marek Szarawarski