

Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)

•	„Kręgle curlingowe” na lodzie.	Indywidualna	Podział: K/M*
•	Biegi narciarskie lub biegi.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
•	Słalom narciarski.	Indywidualna	Podział: K/M i grupy wiekowe
•	Rzut „śnieżkami do celu”.	Indywidualna	Podział: K/M
•	Zjazd na dętkach.	Indywidualna	Podział: K/M
•	Turniej Brydżowy (Start o 9.00!!!)	Zespołowa (1 para)	Bez podziału
•	Turniej szachowy	Indywidualna	Bez podziału
Konkurencja niepunktowana do klasyfikacji ogólnej UTW			
Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy o Rabce-Zdroju.		Zespołowa (drużyny 3 osobowe)	Bez podziału

* K- kobiety, M-mężczyźni

„Kręgle curlingowe” na lodzie

Zawody polegają na wykonaniu trzech „rzutów – ślizgów” kamieniami curlingowymi do ustawionych kręgli o równej wartości punktowej. Wynik to suma punktów przewróconych kręgli. W przypadku złych warunków pogodowych konkurencja będzie zamieniona na zawody kręglowe.

Bieg narciarski lub bieg

Konkurencja: bieg narciarski lub bieg po alejkach parkowych (kostka brukowa) na dystansie od 0,5 km do 2,5km (w zależności od warunków śniegowych). We wszystkich grupach obowiązywać będzie styl klasyczny.

Słalom gigant

Konkurencja: dwa przejazdy, o kolejności decyduje suma czasów dwóch przejazdów.

Miejsce: Stok „Wyciągi u Żura”.

Zjazd na dętkach

Zawody polegają na pokonaniu wyznaczonej trasy w jak najkrótszym czasie. Dwa przejazdy, o kolejności decyduje suma czasów dwóch przejazdów.

Miejsce: Stok „Wyciągi u Żura”.

Rzut „śnieżkami do celu”

Zawody polegają na wykonaniu 10 rzutów piłeczkami do tarczy z otworem o średnicy 32 cm z odległości 2,5 m. Klasyfikacja - decyduje suma zdobytych punktów trafień do otworu) .

Turniej brydżowy

Konkurencja drużynowa. Turniej zostanie rozegrany według zasad Brydża Sportowego.

Turniej szachowy

Konkurencja indywidualna. Liczba startujących zadecyduje o sposobie przeprowadzenia turnieju.

Konkurencja Nordic Walking

Celem konkurencji jest zapoznanie uczestników z ofertą Rabki-Zdroju jako uzdrowiska.

Organizacja zawodów.

1. W konkurencji biorą udział 3- osobowe drużyny, bez podziału na grupy wiekowe i płeć.
2. Konkurencja polega na przejściu (wg. mapy) określonej trasy w czasie do 90 min. Podczas przemarszu należy wykonać zadania określone w wylosowanych przez kapitanów drużyn kopertach.
3. Zadania dla zespołu:
 - Przejście określonej trasy - 90 min
 - Zapoznanie się z wytypowanym obiektem i przygotowanie prezentacji na jego temat.
 - Przygotowanie odpowiedzi w formie pisemnej na 10 pytań dot. Rabki-Zdroju , na piśmie, do oddania jury po powrocie z trasy
 - Prezentowanie przed jury informacji nt. wytypowanego obiektu - 2 min.
4. Pytania testowe są jednakowe dla wszystkich drużyn i opracowane na podstawie informacji o Rabce-Zdroju które uczestnicy otrzymają od organizatorów.
5. Mapy z zaznaczoną trasą będą dostarczone po losowaniu trasy.
6. W konkurencji, która będzie punktowana i nagradzana osobno- poza konkurencjami sportowymi, nie bierze udziału drużyna z Uniwersytetu z Rabki- Zdroju.

Imprezy towarzyszące (niepunktowane)

- Nordic Walking Gorczański - celem zabawy jest dotarcie do Schroniska PTTK na Maciejowej (852 m n.p.m.) możliwość uzyskania pamiątkowego stempla - czas dojścia do baczki około 1.5 godz. Stempel „Zdobycza Maciejowej” będzie dostępny w schronisku od 1 stycznia 2018 r. do 31 marca 2018r.

26 lutego (poniedziałek)

- Od 14:30 do 17:00 uczestnicy Senioriady będą mogli skorzystać z zabiegów leczniczych w promocyjnych cenach:
 - a. Grota solna – O.W. ELA ul. Kręta 13a,
 - b. Sauna - O.W. ELA ul. Kręta 13a,
 - c. Jaskinia solna - Centrum Zdrowia i Urody, ul. Orkana 49 ,
 - d. Solankowe inhalacje grupowe - Centrum Zdrowia i Urody, ul. Orkana 49.
- Godz. 18.00 Wieczór integracyjny - Restauracja „Victoria”. Wieczór integracyjny (udział w spotkaniu opłacany przez uczestników – szczegóły ust. VIII Postanowienia końcowe pkt. 12).